

ANGLET OLYMPIQUE NATATION

saison 2026/2027

Contacts

✉ angletol.natation@gmail.com

(Président) Joël : 0680437783

(Secrétaire) Josette : 0699881854

(Entraîneur) Nicolas : 0681686782



Tarif dégressif pour les familles

20 € de réduction sur la cotisation du 2^e enfant et des suivants.



Présentation de nos activités

École de Natation de 6 à 12 ans (2021 à 2015)

C'est le lieu privilégié pour découvrir la natation, apprendre à nager et se perfectionner, à son rythme et en toute sécurité.

L'école de natation est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques :

Niveau 1: Le Savoir Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants

Niveau 2: Le Pass'sport de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices

Niveau 3: Le Pass'compétition : Allers vers la compétition

Niveau 1 = 1 séance par semaine, Niveau 2 et Niveau 3 = 2 séances par semaine

Le passage d'un groupe à l'autre se fait à l'appréciation des éducateurs uniquement.

Intermédiaires pré-compétition

GROUPES INTERMÉDIAIRES : 3 séances par semaine

Groupes formés en fin de saison précédente par les entraîneurs

Ce sont les premières pratiques compétitives en vue d'intégrer le groupe compétition

Compétition

GROUPES COMPÉTITION : groupes formés en fin de saison précédente

L'enfant et ses parents s'engagent dans une démarche compétitive

U11, Espoirs U12, U13, U18

Loisir adolescents de 12 à 18 ans (2014 à 2008)

La natation est une activité complète qui contribue à la santé, au plaisir et à la socialisation des adolescents.

Sur l'ensemble de l'année, nos jeunes découvrent, apprennent et perfectionnent leur maîtrise des 4 nages, plongeurs, virages.

Loisir adultes à partir de 18 ans (2008 et avant)

La natation est largement reconnue pour ses nombreux bienfaits en matière de santé. C'est pourquoi le club propose des séances allant de l'apprentissage pour les débutants au suivi d'un programme pour les plus confirmés, accompagné d'un coach.

HandiSport

La natation offre de nombreux bienfaits pour les personnes en situation de handicap. C'est une activité douce et accessible qui permet de se renforcer, d'améliorer la mobilité et de favoriser la coordination. De plus, la natation contribue à renforcer la confiance en soi, à encourager l'autonomie et à favoriser le bien-être mental

Montants des cotisations
Licence fédérale
comprise

École de Natation



Niveau 1

245€

École de Natation



Niveau 2



Niveau 3

Intermédiaires, pré-compétition,



Compétition U11



270 €

Compétition U13, U18



300 €

Loisir adolescents



200 €

Loisir adultes



1 à 2 créneaux / sem :

230 €



3 à 4 créneaux / sem :

300 €

HandiSport



Moins de 20 ans : 95€

20 ans et plus : 125€



PLANNING DES ACTIVITÉS

période scolaire



École de Natation niveau 1

MERCREDI

11H30 à 12H30
12H30 à 13H30
13H30 à 14H30
14H30 à 15H30

VENDREDI

17H à 18H
18H à 19H

SAMEDI

8H30 à 9H30
9H30 à 10H30

École de Natation niveaux 2 et 3

MERCREDI

15H30 à 16H30

SAMEDI

10H30 à 11H30

Intermédiaires pré- compétition

LUNDI

17H à 18H30

MERCREDI

16H30 à 17H30

SAMEDI

11H30 à 12H30

Compétition U11 et ESPOIRS U12

LUNDI

17H à 18H30

MERCREDI

16H30 à 17H30

JEUDI

17H à 18H30

SAMEDI

11H30 à 12H30

Compétition U13

MARDI

17H30 à 19H

MERCREDI

19H à 21H

JEUDI

18H30 à 20H

SAMEDI

12H45 à 14H

Loisir adolescents

MERCREDI

17H à 18H

18H à 19H

SAMEDI

13H à 14H

Compétition U18

LUNDI

18H à 20H

MARDI

19H à 21H

MERCREDI

17H30 à 19H

JEUDI

20H à 21H30

SAMEDI

12H30 à 14H

HANDISPORT

MERCREDI:

20H à 21H

VENDREDI

18H à 19H

Loisir adultes

LUNDI

17H à 18H

(Apprentissage)

MARDI

21H à 22H

(Apprentissage et
programme)

MERCREDI

21H à 22H

(Apprentissage et
programme)

SAMEDI

18H à 19H30

(Programme)

L'arrivée à la piscine se fait 15 min avant le début du cours.

L'entrée et la sortie du bassin se font impérativement aux horaires mentionnés