

ANGLÉTO OLYMPIQUE NATATION

saïson 2025/2026

Contacts et inscription

✉ angletol.natation@gmail.com

(Président) Joël : 0680437783

(Secrétaire) Josette : 0699881854

(Entraîneur) Nicolas : 0681686782

Pour nos licenciés 2024/2025,
retrouvez le dossier d'inscription
sur notre site

<https://angletnatation.fr>



Tarif dégressif pour les familles

TESTS

Pour les nouveaux de l'école de natation :

MERCREDI 03 septembre de 11H30 à 16H00

VENDREDI 05 septembre de 17H à 18H45

SAMEDI 06 septembre de 8H30 à 11H00

Après validation du test

retrouvez le dossier d'inscription

sur notre site

<https://angletnatation.fr>



Présentation de nos activités

École de Natation de 6 à 12 ans (2020 à 2014)

C'est le lieu privilégié pour découvrir la natation, apprendre à nager et se perfectionner, à son rythme et en toute sécurité.

L'école de natation est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques :

Niveau 1: Le Savoir Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants

Niveau 2: Le Pass'sport de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices

Niveau 3: Le Pass'compétition : Aller vers la compétition

Niveau 1 = 1 séance par semaine, Niveau 2 = 2 séances par semaine

Le passage d'un groupe à l'autre se fait à l'appréciation des éducateurs uniquement.

Intermédiaires pré-compétition

GROUPES INTERMÉDIAIRES : **Niveau 3 = 3 séances par semaine**

Groupes formés en fin de saison précédente par les entraîneurs

Ce sont les premières pratiques compétitives en vue d'intégrer le groupe compétition

Compétition

GROUPES COMPÉTITION : groupes formés en fin de saison précédente

L'enfant et ses parents s'engagent dans une démarche compétitive

Avenir, Espoirs, Benjamins, Juniors

Loisir adolescents de 12 à 18 ans (2013 à 2007)

La natation est une activité complète qui contribue à la santé, au plaisir et à la socialisation des adolescents.

Sur l'ensemble de l'année, nos jeunes découvrent, apprennent et perfectionnent leur maîtrise des 4 nages, plongeurs, virages.

Loisir adultes à partir de 18 ans (2007 et avant)

La natation est largement reconnue pour ses nombreux bienfaits en matière de santé. C'est pourquoi le club propose des séances allant de l'apprentissage pour les débutants au suivi d'un programme pour les plus confirmés, accompagné d'un coach.

HandiSport

La natation offre de nombreux bienfaits pour les personnes en situation de handicap. C'est une activité douce et accessible qui permet de se renforcer, d'améliorer la mobilité et de favoriser la coordination. De plus, la natation contribue à renforcer la confiance en soi, à encourager l'autonomie et à favoriser le bien-être mental

Cotisations de nos activités
Licence fédérale
comprise

École de Natation



Niveau 1 Niveau 2

235 €

Intermédiaires pré-compétition



Niveau 3

260 €

Compétition



280 €

Loisir adolescents



180 €

Loisir adultes



200 €

HandiSport



Moins de 20 ans : 95€

20 ans et plus : 125€



PLANNING DES ACTIVITÉS

saison 2025/2026



École de Natation niveau 1

MERCREDI
11H30 à 12H30
12H30 à 13H30
13H30 à 14H30
14H30 à 15H30

VENDREDI
17H à 18H
18H à 19H

SAMEDI
8H30 à 9H30
9H30 à 10H30

École de Natation niveau 2

MERCREDI
15H30 à 16H30

SAMEDI
10H30 à 11H30

Intermédiaires pré- compétition niveau 3

LUNDI
17H à 18H30

MERCREDI
16H30 à 17H30

SAMEDI
11H30 à 12H30

Compétition AVENIRS et ESPOIRS

LUNDI
17H à 18H30

MERCREDI
16H30 à 17H30

JEUDI
17H à 18H30

SAMEDI
11H30 à 12H30

Compétition BENJAMINS

MARDI
17H30 à 19H

MERCREDI
19H à 21H

JEUDI
18H30 à 20H

SAMEDI
13H à 14H

Loisir adolescents

MERCREDI
17H à 18H
18H à 19H

SAMEDI
13H à 14H

Compétition JUNIORS

LUNDI
18H à 20H

MARDI
19H à 21H

MERCREDI
17H30 à 19H

JEUDI
20H à 21H30

SAMEDI
12H30 à 14H

HANDISPORT

MERCREDI:
20H à 21H

VENDREDI
18H à 19H

Loisir adultes

LUNDI
17H à 18H
(Apprentissage)

MARDI
21H à 22H
(Apprentissage et programmes)

MERCREDI
21H à 22H
(Apprentissage et programmes)

SAMEDI
18H à 19H30
(Programmes)

L'arrivée à la piscine se fait 10mn avant le début du cours.

L'entrée et la sortie du bassin se font impérativement aux horaires mentionnés