

COTISATIONS ÉCOLE DE NATATION

Licence fédérale comprise

1 ^{er} enfant.....	230€
2 ^e enfant.....	210€
3 ^e enfant.....	190€
4 ^e enfant et plus.....	170€

L'école de natation s'adresse aux enfants

de 6 à 12 ans

Nés à partir de 2019 et au plus tard année 2013

COTISATIONS GROUPES

Intermédiaires

Nés en 2013 et plus

1 ^{er} enfant.....	260€
2 ^e enfant.....	240€
3 ^e enfant.....	220€
4 ^e enfant et plus.....	200€

COTISATIONS GROUPES COMPÉTITIONS

Nés 2015 et moins

1 ^{er} enfant.....	280€
2 ^e enfant.....	260€
3 ^e enfant.....	240€
4 ^e enfant et plus.....	220€

✓ **LUNDI**

- ECOLE DE NATATION de 16H45 à 17H35
- GROUPES COMPÉTITION de 17H35 à 19h10
- GROUPE GYM- AQUATIQUE de 19h15 à 20h30
- GROUPE HANDISPORT de 20h30 à 21h45

✓ **MARDI**

- GROUPES COMPÉTITION de 19h30 à 21h20
- GROUPE ADULTE NAGER BIEN ÊTRE de 21h20 à 22h30

✓ **MERCREDI**

- ECOLE DE NATATION de 13h00 à 13h45
- ECOLE DE NATATION de 13h45 à 14h30
- ECOLE DE NATATION de 14h30 à 15h15
- GROUPES INTERMÉDIAIRES de 15h15 à 16h15

✓ **JEUDI**

- GROUPES COMPÉTITION de 19h30 à 21h30

✓ **VENDREDI**

- GROUPE GYM- AQUATIQUE de 20h00 à 21h30

✓ **SAMEDI**

- GROUPE PERFECTIONNEMENT ADOS de 08H15 à 09H15
- ECOLE DE NATATION de 09h15 à 10h00
- ECOLE DE NATATION de 10h00 à 10h45
- GROUPES INTERMÉDIAIRES de 10h45 à 11h50
- GROUPES INTERMÉDIAIRES de 11h50 à 13h15
- GROUPES COMPÉTITION de 13h15 à 14h45
- GROUPE ADULTE NAGER BIEN ÊTRE de 19h15 à 20h15

PIECES A FOURNIR :

- Les fichiers licence et d'inscription complétés
- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- Le questionnaire de santé QS sport.
(Obligatoire pour l'accès au bassin)
Pour les nouveaux adhérents adultes un certificat médical attestant de l'absence de non contre-indication à la pratique de la natation sportive.
- Chèque à l'ordre de l'AO Natation
- Autorisation parentale signée

Ecole de Natation
Test pour les nouveaux
du 09/09 au 14/09/2024

Lundi de 16h30 à 17h30
Mercredi de 13h00 à 15h15
Samedi de 09h15 à 10h45

L'arrivée à la piscine se fait 10mn avant le début du cours.

L'entrée et la sortie du bassin se font impérativement aux horaires mentionnés

ANGLET OLYMPIQUE NATATION

Année sportive 2024 – 2025

Goupes annexes –

GYM –AQUATIQUE ADULTES

Licence fédérale comprise

Du 09/09/2024 au 04/07/2025

Lundi de 19h15 à 20h30

Vendredi de 20h00 à 21h30

- **Cotisation 300€ (2 cours)**
- **Cotisation 200€ (1 cours) que les vendredis**
-

Loisir perfectionnement 12 à 18 ans

Du 14/09/2024 au 05/07/2025

Samedi de 08h15 à 09h15

- **Cotisation 170€**
- Licence fédérale comprise

__Reprise samedi 14/09/2024 de 08h15 à 09h15

NAGER BIEN ÊTRE ADULTES
Du 10/09/2024 au 01/07/2025
Mardi de 21h20 à 22h30
Samedi de 19h15 à 20h15
Cotisation 190€

-
-
- Licence fédérale comprise

Contacts :

Email angletol.natation@gmail.com

Tel : 05 59 63 72 48

Tel : 06 99 88 18 54

Président

Tel : 06 80 43 77 83

Site : <https://angletnatation.fr/>

Informations complémentaires

L'École de Natation Française (ENF) s'adresse à toutes et à tous.

C'est le lieu privilégié pour découvrir la « Natation », apprendre à nager et se perfectionner ; chacun à son rythme et en toute sécurité.

L'enseignement est dispensé par des éducateurs diplômés d'état et titulaires de la qualification ENF correspondante. L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :

Le Sauv'nage : Garantir la sécurité des pratiquants

Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices

Le Pass'compétition : Aller vers la compétition

Le passage d'un groupe à l'autre se fait à l'appréciation des éducateurs uniquement.

Les nageurs passent les tests lorsque les éducateurs sont sûrs de leur réussite.

GROUPES INTERMÉDIAIRES : (Espoirs et Avenirs sélectionnés fin de saison précédente)

« Ce sont les premières pratiques compétitives en vue d'intégrer le groupe compétition »

GROUPES COMPÉTITIONS : (groupes formés en fin de saison précédente)

« L'enfant et ses parents s'engagent dans une démarche compétitive »

GROUPES LOISIRS – AQUA GYM – NAGER FORME BIEN ÊTRE

Les avantages liés à la pratique des activités de la natation sont aujourd'hui reconnus sur le plan médical. L'activité Nagez Forme Bien-être est une activité aquatique à but de prévention primaire du capital santé du pratiquant. Elle se décline soit en pratique de natation (position horizontale) soit en pratique de la forme (position verticale).