

COTISATIONS ÉCOLE DE NATATION

Licence fédérale comprise

1 ^{er} enfant.....	230€
2 ^e enfant.....	210€
3 ^e enfant.....	190€
4 ^e enfant et plus.....	170€

L'école de natation s'adresse aux enfants

de 6 à 12 ans

Nés à partir de 2018 et au plus tard année 2011

COTISATIONS GROUPES Intermédiaires et compétitions Nés en 2012 et plus

1 ^{er} enfant.....	260€
2 ^e enfant.....	240€
3 ^e enfant.....	220€
4 ^e enfant et plus.....	200€

COTISATIONS GROUPES COMPÉTITIONS Nés 2011 et moins

1 ^{er} enfant.....	280€
2 ^e enfant.....	260€
3 ^e enfant.....	240€
4 ^e enfant et plus.....	220€

✓ **LUNDI**

- ECOLE DE NATATION de 16H45 à 17H35
- GROUPES COMPÉTITION de 17H35 à 19h10
- GROUPE GYM- AQUATIQUE de 19h15 à 20h30
- GROUPE HANDISPORT de 20h30 à 21h45

✓ **MARDI**

- GROUPES COMPÉTITION de 19h30 à 21h20
- GROUPE ADULTE NAGER BIEN ÊTRE de 21h20 à 22h30

✓ **MERCREDI**

- ECOLE DE NATATION de 13h00 à 13h45
- ECOLE DE NATATION de 13h45 à 14h30
- ECOLE DE NATATION de 14h30 à 15h15
- GROUPES INTERMÉDIAIRES de 15h15 à 16h15

✓ **JEUDI**

- GROUPES COMPÉTITION de 19h30 à 21h30

✓ **VENDREDI**

- GROUPE GYM- AQUATIQUE de 20h00 à 21h30

✓ **SAMEDI**

- GROUPE PERFECTIONNEMENT ADOS de 08H15 à 09H15
- ECOLE DE NATATION de 09h15 à 10h00
- ECOLE DE NATATION de 10h00 à 10h45
- GROUPES INTERMÉDIAIRES de 10h45 à 11h50
- GROUPES INTERMÉDIAIRES de 11h50 à 13h15
- GROUPES COMPÉTITION de 13h15 à 14h45
- GROUPE ADULTE NAGER BIEN ÊTRE de 19h15 à 20h15

PIECES A FOURNIR :

- Les fichiers licence et d'inscription complétés
- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- Le questionnaire de santé QS sport.
(Obligatoire pour l'accès au bassin)
Pour les nouveaux adhérents adultes un certificat médical attestant de l'absence de non contre-indication à la pratique de la natation sportive.
- Chèque à l'ordre de l'AO Natation
- Autorisation parentale signée

**Ecole de Natation
Test pour les nouveaux**

**SAMEDI 09/09/2023
de 09h00 à 11h45**

**LUNDI 11/09/2023
De 16h30 à 17h30**

L'arrivée à la piscine se fait 10mn avant le début du cours.

L'entrée et la sortie du bassin se font impérativement aux horaires mentionnés

ANGLET OLYMPIQUE NATATION

Année sportive 2023 – 2024

Goupes annexes –

GYM –AQUATIQUE ADULTES

Licence fédérale comprise

Du 11/09/2023 au 05/07/2024

Lundi de 19h15 à 20h30

Vendredi de 20h00 à 21h30

- **Cotisation 300€ (2 cours)**
- **Cotisation 200€ (1 cours) que les vendredis**
-

Loisir perfectionnement 12 à 18 ans

Du 16/09/2023 au 06/07/2024

Samedi de 08h15 à 09h15

- **Cotisation 170€**
- Licence fédérale comprise

Reprise samedi 16/09/2023 de 08h15 à 09h15

NAGER BIEN ÊTRE ADULTES

Du 12/09/2023 au 02/07/2024

Mardi de 21h20 à 22h30

Samedi de 19h15 à 20h15

- **Cotisation 190€**
-
- Licence fédérale comprise

Contacts :

Email angletol.natation@gmail.com

Tel : 05 59 63 72 48

Tel : 06 99 88 18 54

Président

Tel : 06 80 43 77 83

Site : <https://angletnatation.fr/>

Informations complémentaires

L'École de Natation Française (ENF) s'adresse à toutes et à tous.

C'est le lieu privilégié pour découvrir la « Natation », apprendre à nager et se perfectionner ; chacun à son rythme et en toute sécurité.

L'enseignement est dispensé par des éducateurs diplômés d'état et titulaires de la qualification ENF correspondante. L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :

Le Sauv'nage : Garantir la sécurité des pratiquants

Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices

Le Pass'compétition : Aller vers la compétition

Le passage d'un groupe à l'autre se fait à l'appréciation des éducateurs uniquement.

Les nageurs passent les tests lorsque les éducateurs sont sûrs de leur réussite.

GROUPES INTERMEDIAIRES : (Espoirs et Avenirs sélectionnés fin de saison précédente)

« Ce sont les premières pratiques compétitives en vue d'intégrer le groupe compétition »

GROUPES COMPETITIONS : (groupes formés en fin de saison précédente)

« L'enfant et ses parents s'engagent dans une démarche compétitive »

GROUPES LOISIRS – AQUA GYM – NAGER FORME BIEN ÊTRE

Les avantages liés à la pratique des activités de la natation sont aujourd'hui reconnus sur le plan médical. L'activité Nagez Forme Bien-être est une activité aquatique à but de prévention primaire du capital santé du pratiquant. Elle se décline soit en pratique de natation (position horizontale) soit en pratique de la forme (position verticale).